

Zimowa trasa z noclegiem – lista sprzętu

Poradnik

A niech to, jednak napiszę coś w stylu poradnika. Mnie się ogólnie ciężko wymądrzać bo prawie przy każdej inicjatywie czuję się częściowo żółtodziobem, a to pewnie dlatego, że lubię wprowadzać nowe elementy i urozmaicenia. Zalety tego podejścia: niezmiennie od parunastu lat czerpię radość z wszystkiego co robię w górach i nie ma tu miejsca na nudę i rutynę.

Poniżej przedstawiam listę potrzebnego sprzętu podczas wyjścia na biegówki z noclegiem. Jedyne czego na niej brakuje to jedzenie i ewentualnie portfel, bo w lesie jest niepotrzebny (inaczej ma się sprawa z jedzeniem). W drugą stronę owszem, możemy tę listę skrócić – nawet o połowę. Okazałoby się, że nie tylko szalik i kompas, ale i bieliznę można skreślić. Bo pewnie wiele można zdziałać np. bez majtek, a jakbym się z kimś założył to nawet i w samym szlafroku jakąś pętlę na biegówkach bym przebiegł. Ale jednak polecam posiadanie wymienionego sprzętu bo pozwala to na pewien margines błędu, a nie tylko na walkę o przetrwanie. No i pamiętajmy, że mówimy o warunkach zimowych.

Jeśli chodzi o detale, to będę sukcesywnie dodawał szczegółowe opisy dotyczące poszczególnych pozycji z listy. Na dzień dzisiejszy jest już artykuł o czołówkach i kurtkach. Co ważne, poradników w sieci jest mnóstwo. Moje rady nie są lepsze czy gorsze od innych, są po prostu moje. Tego używam i żyję. Nie mam zamiaru jednak wmawiać nikomu, że dana kurtka, czy karimata jest najlepsza na świecie. Jest jaka jest, albo mi się sprawdza albo nie.

Weekend w lesie, lista rzeczy:

| L.p. | Nazwa | Komentarz |
|------|------------------------------------|--|
| 1 | Czołówka | W środku świeże baterie lub zapasowe ze sobą |
| 2 | Kurtka | Membrana przeciwwiatrowa i przeciwdeszczowa - na sobie |
| 3 | Spodnie | Membrana przeciwwiatrowa i przeciwdeszczowa - na sobie |
| 4 | Skarpety | Ciepłe - na sobie |
| 5 | Majtki | Zwykłe lub termoaktywne - na sobie |
| 6 | Koszulka | Merino - na sobie |
| 7 | Getry | Merino (choć niekoniecznie) - na sobie |
| 8 | Bluza | Polar lub inna ciepła warstwa - na sobie (jeśli zimno) |
| 9 | Plecak | Na sobie |
| 10 | Rękawice ciepłe | Łapawice - na sobie (jeśli zimno) |
| 11 | Czapka | Na sobie |
| 12 | Szalik | Na sobie |
| 13 | Rękawiczki cienkie | Pięciopalczaste, cienkie polarkowe - na sobie |
| 14 | Stuptuty | Na sobie |
| 15 | Skarpety zapasowe | |
| 16 | Śpiwór | |
| 17 | Namiot/płachta | |
| 18 | Karimata | Lub materac samopompujący |
| 19 | Narty+buty+kijki | Na sobie |
| 20 | Mapa | |

| L.p. | Nazwa | Komentarz |
|-------------|------------------------|---|
| 21 | Telefon | Preferuję solidny, wodoszczelny, niezniszczalny, którego bateria trzyma tydzień |
| 22 | Kompas | |
| 23 | 2 termosy | W sumie ze dwa litry płynu w termosach |
| 24 | Chusteczki higieniczne | Na katar i w razie czego kupę |
| 25 | Apteczka | Zawartość zależna od osoby. Pozycja też zasługuje na osobny artykuł |

W plecaku tak naprawdę znajdzie się tylko kilka rzeczy: zapasowe skarpety, śpiwór, karimata, namiot, mapa, kompas i termosy. Po przygotowaniu noclegu plecak zostanie praktycznie pusty.