

# Lista żywniowa – wypad parodniowy

dzień 0 - wyjazd	dzień 1	dzień 2	dzień 3
do auta:	rano na miejscu:	zalewajka (owsianka Neste)	zalewajka (owsianka Neste)
posmarowany chleb	kanapki z domu		
warzywa	w góry:	dzień 2 w góry	dzień 3 trasa
owoce	batony	czekolada	2 batony
woda, napoje	mus jabłkowy	baton	
słodycze, przekąski	biwak:	zelek energetyczny	dzień 3 parking
termos z herbatą, kawą lub kakaem	ser żółty	mus jabłkowy	kociołek łowicza (słoik)
	chleb	bakalie	chleb suchy
	kabanosy	kabanosy	kawa 3w1
	zupka chinska		
	kisiel	dzień 2 wieczór	dzień 3 podróż
	jabłko	parówki	ciastka
	herbata owocowa	makaron	sok
	cukier	sos	woda
		ser żółty	cola
		kisiel	konserwa
		herbatniki	vasa

<b>dzień 0 - wyjazd</b>	<b>dzień 1</b>	<b>dzień 2</b>	<b>dzień 3</b>
		zupka chinska	dżem
		herbata	paluszki
		cukier	